

MANUTENTION EN MILIEU PROFESSIONNEL**- Sanitaire et médico-social -****Le saviez-vous ?**

Les cycles de formation « Gestes et Postures » visent à sensibiliser les personnels d'entreprise aux risques auxquels ils s'exposent dans leur vie professionnelle et quotidienne. Par ignorance des conséquences et des impacts durables sur la santé, et surtout les risques liés à la manutention. C'est ainsi que les formations sont volontairement orientées à la fois sur la prévention et la réglementation.

PUBLIC CONCERNÉ

Tout salarié du secteur sanitaire et médico-social

PRE-REQUIS

Aucun pré requis

THÉMATIQUES DE LA FORMATION

- + L'accident du travail et la maladie professionnelle
- + Notions d'anatomie, physiologie et de pathologie
- + Prévention des risques professionnels
- + Principes de base sécurité physique et d'économie d'effort
- + Manutention de la personne
- + Exercices d'acquisition des automatismes de travail
- + Le poste de travail (apport de connaissances)

MÉTHODES ET TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- + DECOUVERTE : brainstorming, questionnement...
- + APPRENTISSAGE : exposés participatifs, échange de pratique, travail de groupe, Appropriation des bonnes pratiques de manutention
- + APPLICATION : Exercices d'acquisition des automatismes de travail en ateliers d'apprentissage dans le respect des principes de sécurité physique et d'économie d'effort

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- + Ordinateur et vidéo projecteur
- + Vidéos illustrant le corps humain et les contraintes physiques
- + Mannequin articulé - INRS
- + Colonne vertébrale factice (en option)
- + Matériel de manutention existant dans la structure

REFERENCES ET DOCUMENTS D'APPUI

- + Publication aide-mémoire juridique - Manutention manuelle INRS-
- + Vidéos INRS : fonctionnement du corps humain
- + Site Légifrance, statistiques CARSAT

INTERVENANT

Formateur en prévention des risques liés à l'activité physique

DURÉE

1 jour (7 heures) / Formation uniquement en Intra

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Formation au sein de votre structure : groupe de 4 à 10 personnes maximum

ÉVALUATION & VALIDATION

L'évaluation s'effectuera sur de la mise en pratique de manutention
La Croix-Rouge française délivre une attestation de participation à la formation
« Manutention en secteur professionnel Secteur Sanitaire et médico-social »
Clé USB remise à la structure.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- + De repérer dans son travail les postures susceptibles soit de nuire à sa santé, soit d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs
- + De mettre en œuvre des principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort pertinents en fonction de la situation
- + Etre capable de mobiliser des charges en utilisant des méthodes et des moyens adaptés et sécurisants pour une prise en charge de qualité optimale
- + Assurer une manutention efficace

Renseignements et inscriptions

crfp.aura@croix-rouge.fr

☎ 04 77 59 39 72

croix-rouge française 

MANUTENTION EN MILIEU PROFESSIONNEL**- Sanitaire et médico-social -****PROGRAMME DE FORMATION :**

Compte tenu du contexte épidémique, des adaptations pédagogiques pourront être mises en œuvre afin de limiter le contact entre les personnes : Port de masque, gants, blouses, utilisation de gel hydro alcoolique ...

ACCUEIL ET PRÉSENTATION**PARTIE 1 : L'ACCIDENT DU TRAVAIL ET LES MALADIES PROFESSIONNELLES**

- + Les accidents du travail et les maladies professionnelles (statistiques)
- + Définir l'accident du travail et les maladies professionnelles (enjeux humains)
- + L'accident du travail, un coût pour l'employeur (enjeux financiers)
- + L'obligation réglementaire, mettre tous les moyens en place (enjeux réglementaires)
- + Les différentes responsabilités de l'employeur (enjeux de responsabilité)

PARTIE 2 : NOTION D'ANATOMIE, PHYSIOLOGIE ET PATHOLOGIE

- + Le fonctionnement du corps humain lors de l'activité physique
- + Les limites de l'appareil locomoteur
- + Les troubles musculo squelettique
- + Les conséquences sur la santé

PARTIE 3 : PRÉVENTION DES RISQUES

- + L'obligation d'évaluation des risques pour la sécurité et la santé des salariés
 - o Principes généraux de prévention
 - o Document Unique d'évaluation des risques professionnels

PARTIE 4 : PRINCIPE DE BASE DE LA MANUTENTION

- + Principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort
- + Notions de manutention dans la vie quotidienne

PARTIE 5 : LES DIFFERENTS GESTES ET POSTURES SUR LE POSTE DE TRAVAIL

- + Initiation à la méthode de manutention de personnes
 - o Matériels mis à disposition par la structure
- + Ateliers d'apprentissage des gestes et des postures
 - o Redressement dans le lit
 - o Redressement dans un fauteuil
 - o Transfert lit/fauteuil et fauteuil/lit
 - o Relevage d'une personne au sol
 - o Aide à la marche
 - o Aides techniques
 - Lève-personne
 - Verticalisateur
 - Guidon de transfert
 - Drap de glisse
 - Planche de transfert

**CLOTURE DE LA FORMATION :**

- + Un tour de table est réalisé à la fin de formation, pour laisser les apprenants s'exprimer sur leur ressenti.
- + Un questionnaire de satisfaction est également remis à chaque participant en fin de formation.
- + En fin de formation, une attestation de suivi de formation individuelle est remise aux participants, elle synthétise l'intitulé de la formation, les objectifs, les dates...