

MANUTENTION EN MILIEU PROFESSIONNEL

- Personnel d'accueil d'une structure de la petite enfance -

Le Saviez-vous ?

Dans les Etablissements d'Accueil de Jeunes Enfants (EAJE), les accidents du travail sont majoritairement dus à la manutention manuelle entraînant des lésions de la colonne vertébrale lors d'un portage.

L'employeur doit prendre les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs

PUBLIC CONCERNÉ

Intervenant du secteur de la petite enfance

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis pour suivre la formation « gestes et postures »

THÉMATIQUES DE LA FORMATION

- + Les accidents du travail et les maladies professionnelles
- + Notions d'anatomie, physiologie et de pathologie
- + Prévention des risques professionnels
- + Principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort
- + Etirements
- + Manutention de charges diverses et portage d'un enfant
- + Le poste de travail (apport de connaissances)

MÉTHODES ET TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- + DECOUVERTE : brainstorming, questionnement...
- + APPRENTISSAGE : exposés participatifs, échange de pratique, travail de groupe, Appropriation des bonnes pratiques de manutention
- + APPLICATION : Exercices d'acquisition des automatismes de travail en ateliers d'apprentissage dans le respect des principes de sécurité physique et d'économie d'effort

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- + Ordinateur
- + Vidéo projecteur
- + Objets divers + matériels utilisés sur place
- + Mannequin articulé Gestes et Postures
- + Colonne vertébrale factice (en option)
- + Mannequins nourrissons lestés

REFERENCES ET DOCUMENTS D'APPUI

- + Publication ARACT Nouvelle Aquitaine : Guide de prévention des TMS secteur petite enfance
- + Publication INRS : Techniques de manutention petite enfance
- + Site Légifrance, statistiques CARSAT

INTERVENANT

Formateur spécialisé dans la prévention des risques liés à l'activité physique

DURÉE

1 jour (7 heures) / Formation uniquement en Intra

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Formation intra : Groupe de 4 personnes minimum à 10 personnes maximum

ÉVALUATION & VALIDATION

L'évaluation s'effectuera sur de la mise en pratique de manutention

La Croix-Rouge française délivre une attestation de participation à la formation

Manutention en milieu professionnel PETITE ENFANCE

Une clé USB sera remise à la structure.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le participant sera capable :

- + Repérer dans son travail les postures susceptibles soit de nuire à sa santé, soit d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs
- + Mettre en œuvre des principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort pertinents en fonction de la situation
- + Assurer une manutention efficace
- + Mettre en place des méthodes sécurisantes pour lever et porter un jeune enfant (0-6 ans)

Renseignements et inscriptions

crfp.aura@croix-rouge.fr

☎ 04 77 59 39 72



croix-rouge française

MANUTENTION EN MILIEU PROFESSIONNEL

- Personnel d'accueil d'une structure de la petite enfance -

PROGRAMME DE FORMATION :

ACCUEIL ET PRÉSENTATION

PARTIE 1 LES ACCIDENTS DU TRAVAIL ET LES MALADIES PROFESSIONNELLES

- + Les accidents du travail et les maladies professionnelles (statistiques)
- + Définir l'accident du travail et les maladies professionnelles (enjeux humains)
- + L'accident du travail, un coût pour l'employeur (enjeux financiers)
- + L'obligation réglementaire, mettre tous les moyens en place (enjeux réglementaires)
- + Les différentes responsabilités de l'employeur (enjeux de responsabilité)

PARTIE 2 : NOTION D'ANATOMIE, PHYSIOLOGIE ET PATHOLOGIE

- + Le fonctionnement du corps humain lors de l'activité physique
- + Les limites de l'appareil locomoteur
- + Les troubles musculo-squelettique
- + Les conséquences sur la santé

PARTIE 3 : PRÉVENTION DES RISQUES

- + L'obligation d'évaluation des risques pour la sécurité et la santé des salariés
 - o Principes généraux de prévention
 - o Document Unique d'évaluation des risques professionnels

PARTIE 4 : PRINCIPE DE BASE DE LA MANUTENTION ET DU PORTAGE

- + Principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort
- + Notions de manutention dans la vie quotidienne
- + Les étirements

PARTIE 5 : LES DIFFERENTS GESTES ET POSTURES SUR LE POSTE DE TRAVAIL

- + Ateliers d'apprentissage des gestes et des postures
- + Différents matériels utilisés sur poste de travail
- + Les différentes étapes de l'accompagnement de l'enfant (couchage, change, portage, activités d'éveil...)

EVALUATION DE FIN DE FORMATION

