

PLAN : Prévention et Secours Civiques de Niveau 1

Le saviez-vous ?

La loi dite de modernisation de la sécurité civile a engagé la France dans un enjeu majeur : « Avoir l'ensemble de sa population formée à la prévention des risques de toute nature et aux gestes de secours » enjeu qui correspond aux attentes fondamentales des Français souhaitant vivre en toute sécurité.

Il n'en tient qu'à chacun d'entre nous d'atteindre cet objectif.

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire pour suivre la formation PSC1

THÉMATIQUES DE LA FORMATION

- + Etapes des premiers secours
- + Protéger
- + Examiner
- + Alerter
- + Secourir
- + Prendre en charge une victime

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- + Formation essentiellement pratique
- + Échanges entre formateur et participants
- + Démonstrations par le formateur
- + Ateliers d'apprentissage des gestes et des conduites à tenir
- + Mises en situation

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- + Matériel de simulation dont mannequins adultes, enfants et nourrissons (Environ 10 mannequins par session)
- + Défibillateurs automatisés externes (5 par sessions)
- + Supports visuels (ordinateur et vidéo projecteur, planches illustrées)
- + Aide-mémoire remis en fin de formation

INTERVENANTS

Formateurs professionnels à jour de formation continue

DURÉE

1 jour (7 heures)

NOMBRE DE PARTICIPANTS

- + Formation intra : groupe de 4 à 10 personnes maximum
- + Formations inter : nous consulter

ÉVALUATION & VALIDATION

La Croix-Rouge française délivre le Certificat de Compétences de Citoyen de Sécurité Civile « Prévention et Secours Civiques de Niveau 1 » aux personnes qui ont participé à toutes les parties de la formation.

- ⇒ **La Croix-Rouge française délivre également le brevet européen des premiers secours.**

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le participant sera capable :

- + De protéger la victime et les témoins sans s'exposer soi-même
- + D'alerter les secours d'urgence
- + D'empêcher l'aggravation de l'état de la victime afin de préserver son intégrité physique dans l'attente de l'arrivée des secours

Renseignements & Inscriptions

crfp.rhone-alpes@croix-rouge.fr

☎ 04 77 59 39 72

croix-rouge française



Prévention et Secours Civiques de Niveau 1 (PSC1)

PROGRAMME DE FORMATION : 7 HEURES

ACCUEIL ET PRESENTATION

IDENTIFIER LES ETAPES DES PREMIERS SECOURS

- + Principes généraux du premier secours face à une situation d'urgence

LA PROTECTION

- + Repérer les dangers auxquels une ou plusieurs victime(s) peuvent être exposé(es) afin de mettre en œuvre l'action de protection adaptée
- + Réagir face un danger qui menace la population (catastrophe chimique, terrorisme...)

L'EXAMEN DE LA VICTIME

- + Collecter des informations sur son état de santé pour mettre en œuvre les gestes de premiers secours adaptés et transmettre les informations nécessaires aux services de secours

L'ALERTE

- + Identifier les services d'urgence afin de communiquer les informations nécessaires à leur intervention

L'OBSTRUCTION AIGUE DES VOIES AÉRIENNES PAR UN CORPS ETRANGER

- + Identifier la gravité de l'obstruction des voies aériennes (totale ou partielle)
- + Réaliser les gestes de secours adaptés chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson en cas d'obstruction totale
- + Conduite à tenir face à une obstruction partielle des voies aériennes

LES HÉMORRAGIES EXTERNES

- + Réaliser les gestes de secours adaptés pour arrêter le saignement abondant
- + Choisir le geste ou la position la plus adaptée pour une victime qui saigne du nez ou crache du sang

LA PERTE DE CONNAISSANCE

- + Maintenir libre les voies aériennes d'une victime qui a perdu connaissance en attendant l'arrivée des secours d'urgence

L'ARRET CARDIAQUE

- + Mettre en œuvre une réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et réaliser en toute sécurité une défibrillation automatisée externe chez toute victime présentant un arrêt cardiaque

LE MALAISE

- + Identifier les signes (AVC, accident cardiaque...) qui imposent un avis médical immédiat.
- + Mettre au repos, observer et interroger la victime pour transmettre les informations recueillies

LES PLAIES, BRULURES ET TRAUMATISMES DES OS ET ARTICULATIONS

- + Identifier la gravité de la plaie afin d'adopter la conduite à tenir adaptée
- + Identifier l'origine de la brûlure pour mettre en œuvre la conduite à tenir adaptée
- + Eviter toute mobilisation d'une personne victime d'une atteinte traumatique des os et articulations, en attendant les secours

ÉVALUATION DE FIN DE FORMATION