

Assurer le confort et la sécurité du patient et du soignant  
- bonnes pratiques de manutention -

### REF. PROGRAMME DPC 20601400009

Programme DPC professions paramédicales

#### Organisation

**Les sessions de formations sont ouvertes sur une base de 8 participants. Max : 12 personnes**

**Dates – session Lyon**  
5 et 13 mars 2015

**Dates – session Grenoble**  
6 et 15 octobre 2015

**Horaires**  
De 9h à 12h et de 13h à 17h

**Intervenant**  
Formatrice PRAP

#### Programme

##### Orientation nationale DPC

Orientation n° 6 : contribuer à la formation professionnelle continue

##### Objectifs

- + Identifier les postures à risque, évaluation des gestes
- + Identifier les répercussions sur le corps
- + Revoir les principes et les gestes d'économie
- + Repérer les facteurs à prendre en compte avant tout geste (environnement, état du patient, du soignant)

#### Etape 1

3,5 heures

##### Lancement du programme

- + accueil des participants, présentation des participants et de l'intervenant
- + présentation du programme : objectifs, contenus et modalités
- + quiz de connaissances (en amont de la formation) et détermination d'un objectif d'amélioration de la pratique professionnelle

##### Approche cognitive sur

- + notion d'anatomie, de physiologie et de pathologie
- + les bases de sécurité et d'économie d'effort (manutention d'objet, situations de transfert de la personne soignée) selon les recommandations de l'INRS
- + les caractéristiques du soigné et du soignant : les déterminants à prendre en compte avant la réalisation des gestes
- + l'identification des spécificités du domicile : agencement de l'environnement, ...

**Etape 2**

3,5 heures

**Analyse des pratiques professionnelles par la simulation**

- + exercices pratiques : étirement et échauffements
  - + à partir de situations de la vie quotidienne
    - situation simulée (avec et sans matériel)
    - analyse critique, en groupe, des pratiques réalisées
    - recherche et proposition de pistes d'améliorations
    - mise en pratique des améliorations proposées, debriefing
- situations abordées : faire le lit, la toilette au lit, le rehaussement dans le lit, le rehaussement assis, le lever, le transfert lit-fauteuil / fauteuil-lit.

**Etape 3**

3,5 heures

**Réactivation de la mémoire : les points de vigilance dans les situations de manutention**

**Analyse des pratiques professionnelles par la simulation**

- + à partir de situations de la vie quotidienne
    - situation simulée (avec et sans matériel)
    - analyse critique en groupe des pratiques réalisées
    - recherche et proposition de pistes d'améliorations
    - mise en pratique des améliorations proposées, debriefing
- situations abordées : les translations assises avant/arrière, les redressements assis/debout, l'aide à la marche, le relevé suite à une chute
- simulation avec les aides mécaniques

**Etape 4**

3,5 heures

**Evaluation individuelle en mise en situation**

- + à partir de situations de la vie quotidienne / scénarios préparés par l'intervenant :
  - mise en situation de chaque participant
  - évaluation des gestes selon une grille critériée
  - debriefing avec le groupe
  - identification des améliorations individuelles
- + exercice de décompensation : étirements

**Définition des axes d'amélioration**

- + quiz d'évaluation de fin de programme : analyse des réponses en groupe et réajustement si nécessaire avec des compléments théoriques
- + formalisation du bilan individuel d'activité. Définition des actions à mettre en œuvre pour l'amélioration des pratiques du participant
- + évaluation de fin de formation

**Tarifs**

270 euros nets / participant (frais de restauration non compris)

**Vous trouverez ci-joint la fiche d'inscription à compléter et à nous retourner**