

Assurer le confort et la sécurité du patient et du soignant
- bonnes pratiques de manutention -

REF. PROGRAMME DPC 20601400009

Programme DPC professions paramédicales

Organisation

Les sessions de formations sont ouvertes sur une base de 8 participants. Max : 12 personnes

Dates – session Lyon
5 et 13 mars 2015

Dates – session Grenoble
6 et 15 octobre 2015

Horaires
De 9h à 12h et de 13h à 17h

Intervenant
Formatrice PRAP

Programme

Orientation nationale DPC

Orientation n° 6 : contribuer à la formation professionnelle continue

Objectifs

- + Identifier les postures à risque, évaluation des gestes
- + Identifier les répercussions sur le corps
- + Revoir les principes et les gestes d'économie
- + Repérer les facteurs à prendre en compte avant tout geste (environnement, état du patient, du soignant)

Etape 1

3,5 heures

Lancement du programme

- + accueil des participants, présentation des participants et de l'intervenant
- + présentation du programme : objectifs, contenus et modalités
- + quiz de connaissances (en amont de la formation) et détermination d'un objectif d'amélioration de la pratique professionnelle

Approche cognitive sur

- + notion d'anatomie, de physiologie et de pathologie
- + les bases de sécurité et d'économie d'effort (manutention d'objet, situations de transfert de la personne soignée) selon les recommandations de l'INRS
- + les caractéristiques du soigné et du soignant : les déterminants à prendre en compte avant la réalisation des gestes
- + l'identification des spécificités du domicile : agencement de l'environnement, ...

Etape 2

3,5 heures

Analyse des pratiques professionnelles par la simulation

+ exercices pratiques : étirement et échauffements

+ à partir de situations de la vie quotidienne

- situation simulée (avec et sans matériel)
- analyse critique, en groupe, des pratiques réalisées
- recherche et proposition de pistes d'améliorations
- mise en pratique des améliorations proposées, debriefing

→ situations abordées : faire le lit, la toilette au lit, le rehaussement dans le lit, le rehaussement assis, le lever, le transfert lit-fauteuil / fauteuil-lit.

Etape 3

3,5 heures

Réactivation de la mémoire : les points de vigilance dans les situations de manutention

Analyse des pratiques professionnelles par la simulation

+ à partir de situations de la vie quotidienne

- situation simulée (avec et sans matériel)
- analyse critique en groupe des pratiques réalisées
- recherche et proposition de pistes d'améliorations
- mise en pratique des améliorations proposées, debriefing

→ situations abordées : les translations assises avant/arrière, les redressements assis/debout, l'aide à la marche, le relevé suite à une chute

→ simulation avec les aides mécaniques

Etape 4

3,5 heures

Evaluation individuelle en mise en situation

+ à partir de situations de la vie quotidienne / scénarios préparés par l'intervenant :

- mise en situation de chaque participant
- évaluation des gestes selon une grille critériée
- debriefing avec le groupe
- identification des améliorations individuelles

+ exercice de décompensation : étirements

Définition des axes d'amélioration

+ quiz d'évaluation de fin de programme : analyse des réponses en groupe et réajustement si nécessaire avec des compléments théoriques

+ formalisation du bilan individuel d'activité. Définition des actions à mettre en œuvre pour l'amélioration des pratiques du participant

+ évaluation de fin de formation

Tarifs

270 euros nets / participant (frais de restauration non compris)

Vous trouverez ci-joint la fiche d'inscription à compléter et à nous retourner