

PLAN : Initiation aux Premiers Secours et à la Défibrillation Automatisée Externe (IPSD)

Le saviez-vous ?

La Croix-Rouge française a toujours impulsée des formations pratico-pratiques, permettant à tout citoyen d'envisager son autoprotection. L'initiation aux premiers secours est une première approche du secourisme, mais elle ne se substitue pas aux diplômes de secourisme tel que le PSC 1 ou le SST qui peuvent être obligatoire dans certaines structures.

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public désirant s'initier aux premiers secours

THÉMATIQUES DE LA FORMATION

- + La protection
- + L'examen de la victime
- + L'alerte
- + La victime présente un étouffement
- + La victime présente un saignement abondant
- + La victime a perdu connaissance mais respire
- + L'arrêt cardiaque
- + Le malaise

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- + Formation essentiellement pratique
- + Échanges entre formateur et participants
- + Démonstration par le formateur
- + Ateliers d'apprentissage des gestes et des conduites à tenir

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- + Supports illustrants des situations d'accidents
- + Matériel de simulation dont mannequins
- + Défibrillateurs Automatisés Externes (DAE)

INTERVENANTS

- + Formateurs professionnels à jour de formation continue

DURÉE

- + 1 demi-journée (3 heures et 30 minutes)

NOMBRE DE PARTICIPANTS

- + Formation en intra uniquement : groupe de 4 à 10 personnes maximum

ÉVALUATION & VALIDATION

- + La Croix-Rouge française délivre une attestation de participation
- + Le mini guide des gestes qui sauvent sera remis aux participants

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le participant sera capable :

- + De protéger la victime et les témoins sans s'exposer soi-même
- + D'alerter les secours d'urgence
- + D'empêcher l'aggravation de l'état de la victime afin de préserver son intégrité physique dans l'attente de l'arrivée des secours

Renseignements & Inscriptions

crfp.rhone-alpes@croix-rouge.fr

 04 77 59 39 72

**ORGANISATION AVEC
SYSTÈME QUALITÉ
CERTIFIÉ PAR DNV GL
= ISO 9001 =**


croix-rouge française

PROGRAMME : Initiation aux Premiers Secours et à la Défibrillation Automatisée Externe (IPSD)

PROGRAMME DE FORMATION : 3 heures et 30 minutes

PARTIE 1 : LES ETAPES DES PREMIERS SECOURS

+ La protection

- ✓ Repérer les dangers auxquels une ou plusieurs victime(s) peuvent être exposée(s) afin de mettre en œuvre l'action de protection adaptée
- ✓ Réagir face au danger qui menace la population (catastrophe chimique, terrorisme...)

+ L'examen de la victime

- ✓ Collecter des informations sur son état de santé pour mettre en œuvre les gestes de premiers secours adaptés et transmettre les informations nécessaires aux services de secours

+ L'alerte

- ✓ Identifier les services d'urgence afin de communiquer les informations nécessaires à leur intervention

PARTIE 2 : L'OBSTRUCTION AIGUE DES VOIES AÉRIENNES PAR UN CORPS ÉTRANGER

+ La victime présente un étouffement

- ✓ Identifier la gravité de l'obstruction des voies aériennes (totale ou partielle)
- ✓ Réaliser les gestes de secours adaptés en cas d'obstruction totale
- ✓ Conduite à tenir face à une obstruction partielle des voies aériennes

PARTIE 3 : LES HÉMORRAGIES EXTERNES

+ La victime présente un saignement abondant

- ✓ Réaliser les gestes de secours adaptés pour arrêter le saignement
- ✓ Choisir le geste ou la position la plus adaptée pour une victime qui saigne du nez ou crache du sang

PARTIE 4 : LA PERTE DE CONNAISSANCE

+ La victime a perdu connaissance mais respire

- ✓ Reconnaître les signes d'une perte de connaissance
- ✓ Maintenir libre les voies aériennes d'une victime qui a perdu connaissance en attendant l'arrivée des secours d'urgence

PARTIE 5 : L'ARRÊT CARDIAQUE

+ La victime a perdu connaissance et ne respire pas

- ✓ Mettre en œuvre une réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et réaliser en toute sécurité une défibrillation automatisée externe chez toute victime présentant un arrêt cardiaque

PARTIE 6 : LE MALAISE

+ La victime exprime des sensations pénibles

- ✓ Identifier les signes (AVC, accident cardiaque...) qui imposent un avis médical immédiat
- ✓ Mettre au repos, observer et interroger la victime pour transmettre les informations recueillies