

## PLAN : Initiation aux Premiers Secours et à la Défibrillation Automatisée Externe (IPSD)

### Le saviez-vous ?

La Croix-Rouge française a toujours impulsée des formations pratico-pratiques, permettant à tout citoyen d'envisager son autoprotection. L'initiation aux premiers secours est une première approche du secourisme, mais elle ne se substitue pas aux diplômes de secourisme tel que le PSC 1 ou le SST qui peuvent être obligatoire dans certaines structures.

### PUBLIC CONCERNÉ

Tout public désirant s'initier aux premiers secours

### THÉMATIQUES DE LA FORMATION

- + La protection et l'alerte
- + La victime présente un étouffement
- + La victime a perdu connaissance mais respire
- + L'arrêt cardiaque
- + Le malaise

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- + Formation essentiellement pratique
- + Échanges entre formateur et participants
- + Démonstration par le formateur
- + Ateliers d'apprentissage des gestes et des conduites à tenir

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- + Supports illustrants des situations d'accidents
- + Matériel de simulation dont mannequins
- + Défibrillateurs Automatisés Externes (DAE)

### INTERVENANTS

Formateurs professionnels à jour de formation continue

### DURÉE

- + 1 demi-journée (2 heures)
- + Un temps de 15 minutes sera à prévoir entre chaque nouvel atelier pour permettre au formateur de nettoyer le matériel et réorganiser la salle pour accueillir dans les meilleures conditions chaque groupe

Nos formateurs se déplacent dans vos locaux à partir de 2 groupes minimum en demi-journée

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

- + Formation en intra uniquement : groupe de 4 à 10 personnes maximum

### ÉVALUATION & VALIDATION

- + La Croix-Rouge française délivre une attestation de participation
- + Le mini guide des gestes qui sauvent sera remis aux participants

### OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le participant sera capable :

- + De protéger la victime et les témoins sans s'exposer soi-même
- + D'alerter les secours d'urgence
- + D'empêcher l'aggravation de l'état de la victime afin de préserver son intégrité physique dans l'attente de l'arrivée des secours

### Renseignements & Inscriptions

[crfp.rhone-alpes@croix-rouge.fr](mailto:crfp.rhone-alpes@croix-rouge.fr)

 04 77 59 39 72

croix-rouge française



Former - Perfectionner - Accompagner

# PROGRAMME : Initiation aux Premiers Secours et à la Défibrillation Automatisée Externe (IPSD)

PROGRAMME DE FORMATION : 2 heures

## ACCUEIL ET PRÉSENTATION

### PARTIE 1 : LA PROTECTION ET L'ALERTE

#### + La protection

- ✓ Repérer les dangers auxquels une ou plusieurs victime(s) peuvent être exposée(s) afin de mettre en œuvre l'action de protection adaptée
- ✓ Réagir face au danger qui menace la population (catastrophe chimique, terrorisme...)

#### + L'alerte

- ✓ Identifier les services d'urgence afin de communiquer les informations nécessaires à leur intervention

### PARTIE 2 : L'OBSTRUCTION AIGUE DES VOIES AÉRIENNES PAR UN CORPS ÉTRANGER

#### + La victime présente un étouffement

- ✓ Identifier la gravité de l'obstruction des voies aériennes (totale ou partielle)
- ✓ Réaliser les gestes de secours adaptés en cas d'obstruction totale
- ✓ Conduite à tenir face à une obstruction partielle des voies aériennes

### PARTIE 3 : LA PERTE DE CONNAISSANCE

#### + La victime a perdu connaissance mais respire

- ✓ Reconnaître les signes d'une perte de connaissance
- ✓ Maintenir libre les voies aériennes d'une victime qui a perdu connaissance en attendant l'arrivée des secours d'urgence

### PARTIE 4 : L'ARRÊT CARDIAQUE

#### + La victime a perdu connaissance et ne respire pas

- ✓ Mettre en œuvre une réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et réaliser en toute sécurité une défibrillation automatisée externe chez toute victime présentant un arrêt cardiaque

### PARTIE 5 : LE MALAISE

#### + La victime exprime des sensations pénibles

- ✓ Identifier les signes (AVC, accident cardiaque...) qui imposent un avis médical immédiat
- ✓ Mettre au repos, observer et interroger la victime pour transmettre les informations recueillies