

## PLAN : Initiation aux Premiers Secours Enfant et Nourrisson (IPSEN)

### PUBLIC CONCERNÉ

Tout public (professionnel et particulier) désirant se former aux gestes qui sauvent spécifiques à l'enfant et au nourrisson

### THÉMATIQUES DE LA FORMATION

- + Prévention
  - Sensibilisation à la prévention des accidents de la vie courante
- + Protection
- + Alerte
- + Examen de la victime
- + Le nourrisson ou l'enfant s'étouffe
- + Le nourrisson ou l'enfant saigne abondamment
- + Le nourrisson ou l'enfant a perdu connaissance
- + Le nourrisson ou l'enfant ne respire plus
- + **Bons réflexes et conduites à tenir**

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- + Formation essentiellement pratique
- + Échanges entre formateur et participants
- + Démonstrations par le formateur
- + Ateliers d'apprentissage des gestes et des conduites à tenir

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- + Matériel de simulation dont mannequins enfants et nourrissons
- + Défibrillateurs automatisés externes
- + Supports visuels (ordinateur et vidéo projecteur)

### INTERVENANTS

Formateurs professionnels à jour de formation continue.

### DURÉE

1 demi-journée (4 heures).

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

- + Formation en intra uniquement : groupe de 4 à 10 personnes maximum

### ÉVALUATION & VALIDATION

La Croix-Rouge française délivre **une attestation de participation**  
« Initiation aux Premiers Secours Enfant et Nourrisson »

### FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- + Formation « Enfant Prévention Secours niveau 1 »
- + Formation « Enfant Prévention Secours niveau 2 »

### OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- + De protéger la victime et les témoins.
- + D'alerter les secours d'urgence.
- + De pratiquer les gestes adaptés en attendant l'arrivée des secours.

### Renseignements & Inscriptions

[crfp.rhone-alpes@croix-rouge.fr](mailto:crfp.rhone-alpes@croix-rouge.fr)

 04 77 59 39 72

Fiche d'inscription - [ici](#) -

ORGANISATION AVEC  
SYSTÈME QUALITÉ  
CERTIFIÉ PAR DNV GL  
= ISO 9001 =

  
croix-rouge française



## PROGRAMME DE FORMATION : 4 HEURES

### ACCUEIL ET PRÉSENTATION

---

#### LA PREVENTION

- + Sensibilisation à la prévention des accidents de la vie courante

#### PROTECTION ET ALERTE

- + Supprimer ou écarter le danger
- + Transmettre aux services de secours d'urgence adaptés, les informations nécessaires à son intervention après avoir observé la situation

#### OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES

- + Le nourrisson s'étouffe
  - Tapes dans le dos
  - Compressions abdominales
- + L'enfant s'étouffe
  - Tapes dans le dos
  - Compressions abdominales
  - Obstruction partielle

#### HEMMORAGIE EXTERNE

- + La victime saigne
  - La compression manuelle
  - Le pansement compressif

#### LA PERTE DE CONNAISSANCE

- + L'enfant ou le nourrisson inconscient qui respire
  - Maintenir libre les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire en attendant l'arrivée des secours d'urgence.
- + L'enfant ou le nourrisson inconscient qui ne respire pas
  - Pratiquer les compressions thoraciques
  - Utiliser un défibrillateur automatisé externe chez l'enfant

### **Bons réflexes et conduites à tenir**

### ÉVALUATION DE FIN DE FORMATION

---

