

## PLAN : Enfant Prévention et Secours niveau 1

### Le saviez-vous ?

Le fait d'avoir suivi les modules EPS 1 et EPS 2 permet aux participants de valider automatiquement le PSC1 (Prévention et secours civiques de niveau 1).

Les tranches d'âges concernés sont le nourrisson de quelques semaines à l'enfant âgé de 8 ans

### PUBLIC CONCERNÉ

Tout public (professionnel et particulier) désirant se former aux gestes qui sauvent spécifiques à l'enfant et au nourrisson

### THÉMATIQUES DE LA FORMATION

- + **Prévention**
- + Étapes du 1<sup>er</sup> secours
- + Protéger
- + Examiner
- + Alerter
- + Secourir
- + **Bons réflexes et conduites à tenir**

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- + Formation essentiellement pratique
- + Échanges entre formateur et participants
- + Travail de groupe
- + Démonstrations par le formateur
- + Ateliers d'apprentissage des gestes et des conduites à tenir

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- + Matériel de simulation dont mannequins enfants et nourrissons
- + Défibrillateurs automatisés externes
- + Supports visuels (ordinateur et vidéo projecteur)
- + Aide-mémoire remis en fin de formation

### INTERVENANTS

Formateurs professionnels à jour de formation continue.

### DURÉE

1 jour (7 heures).

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

- + Formation intra : groupe de 4 à 10 personnes

### ÉVALUATION & VALIDATION

La Croix-Rouge française délivre **une attestation de participation**  
« Enfant Prévention et Secours de niveau 1 »

### FORMATION COMPLÉMENTAIRE

- + Formation Enfant Prévention Secours niveau 2 concerne la prise en charge sur de victimes de + de 8ans

### OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le participant sera capable :

- + Repérer les principaux risques dans son environnement et proposer des mesures de prévention
- + Protéger la victime et les témoins sans d'exposer soi-même
- + D'alerter les secours d'urgence
- + D'empêcher l'aggravation de l'état de la victime afin de préserver son intégrité physique dans l'attente de l'arrivée des secours

### Renseignements & Inscriptions

[crfp.rhone-alpes@croix-rouge.fr](mailto:crfp.rhone-alpes@croix-rouge.fr)

 04 77 59 39 72

## PROGRAMME DE FORMATION : 7 HEURES

### ACCUEIL ET PRÉSENTATION

#### LA PRÉVENTION DES ACCIDENTS

- + Dans la structure d'accueil de jeunes enfants ou à domicile :
  - Identifier dans son environnement les principaux risques auxquels pourraient être exposés un enfant ou un nourrisson
  - Quels dommages potentiels pourraient survenir
  - Proposer des mesures de prévention pour supprimer ou réduire ces risques

#### IDENTIFIER LES ETAPES DES PREMIERS SECOURS

- + Principes généraux du premier secours face à une situation d'urgence

#### LA PROTECTION

- + Repérer les dangers auxquels une ou plusieurs victime(s) peuvent être exposé(es) afin de mettre en œuvre l'action de protection adaptée
- + Réagir face un danger qui menace la population (catastrophe chimique, terrorisme...)

#### L'EXAMEN DE LA VICTIME

- + Collecter des informations sur son état de santé pour mettre en œuvre les gestes de premiers secours adaptés et transmettre les informations nécessaires aux services de secours

#### L'ALERTE

- + Identifier les services d'urgence afin de communiquer les informations nécessaires à leur intervention

#### L'OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES

- + Identifier la gravité de l'obstruction des voies aériennes (totale ou partielle)
- + Réaliser les gestes de secours adaptés chez l'enfant et le nourrisson en cas d'obstruction totale
- + Conduite à tenir face à une obstruction partielle des voies aériennes

#### L'HEMORRAGIE EXTERNE

- + Réaliser les gestes de secours adaptés pour arrêter le saignement abondant
- + Choisir le geste ou la position la plus adaptée pour une victime qui saigne du nez ou crache du sang

#### LA PERTE DE CONNAISSANCE

- + Maintenir les voies aériennes libre d'un enfant ou d'un nourrisson qui ne répond pas mais qui respire en attendant l'arrivée des secours d'urgence.

#### L'ARRET CARDIAQUE

- + Mettre en œuvre une réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et réaliser en toute sécurité une défibrillation automatisée externe chez un enfant ou un nourrisson présentant un arrêt cardiaque.

#### BONS REFLEXES ET CONDUITES A TENIR

- + Les structures d'urgence
- + Les conduites à tenir en cas de fièvre
- + Les conduites à tenir en cas de diarrhées et/ou de vomissements
- + Les conduites à tenir en cas de convulsion
- + Les conduites à tenir en cas de trouble de la conscience
- + Les conduites à tenir en cas d'ingestion de produits toxiques
- + Les conduites à tenir en cas de difficultés respiratoire

