

PLAN : Remise à niveau PSC1

Le saviez-vous ?

Il n'y a pas de formation continue obligatoire. Il appartient donc aux participants de maintenir leurs compétences. **L'évolution de la science apporte régulièrement de nouvelles recommandations, un recyclage annuel est fortement conseillé.**

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public (professionnel et particulier) titulaire du certificat de compétence PSC1

THÉMATIQUES DE LA FORMATION

- + Révision des techniques de premiers secours
- + Actualisation de ces techniques
- + Cas concrets de synthèse

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- + Formation essentiellement pratique
- + Échanges entre formateur et participants
- + Démonstrations par le formateur
- + Ateliers d'apprentissage des gestes et des conduites à tenir
- + Mises en situation.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- + Matériel de simulation dont mannequins adultes, enfants et nourrissons (Environ 10 mannequins par session)
- + Défibrillateurs automatisés externes (5 par sessions)
- + Supports visuels (ordinateur et vidéo projecteur, planches illustrées)

INTERVENANTS

Formateurs professionnels à jour de formation continue.

DURÉE

Une demi-journée (4 heures).

NOMBRE DE PARTICIPANTS

- + Formation intra : groupe de 4 à 10 personnes maximum
- + Formations inter : nous consulter

ÉVALUATION & VALIDATION

La Croix-Rouge française délivre une attestation de participation à une séance de remise à niveau de la formation
« Prévention et Secours Civiques de Niveau 1 »

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- + De refaire les techniques de premiers secours
- + D'actualiser ses techniques
- + D'intervenir à nouveau sur une victime simulée
- + D'empêcher l'aggravation de l'état de la victime

Renseignements & Inscriptions

crfp.rhone-alpes@croix-rouge.fr

 04 77 59 39 72

**ORGANISATION AVEC
SYSTÈME QUALITÉ
CERTIFIÉ PAR DNV GL
= ISO 9001 =**

croix-rouge française 

PROGRAMME : Remise à niveau PSC1

PROGRAMME DE FORMATION : 4 HEURES

ACCUEIL ET PRESENTATION

LES DIFFERENTES ÉTAPES DU PREMIER SECOURS

- + Principes généraux du premier secours face à une situation d'urgence

LA PROTECTION

- + Supprimer ou écarter le danger

L'EXAMEN DE LA VICTIME

- + Examiner une victime afin d'apprécier la gravité de son état et la nature des gestes de premiers secours à réaliser

L'ALERTE

- + Transmettre au service de secours d'urgence adapté, les informations nécessaires à son intervention après avoir observé la situation.

L'OBSTRUCTION DES VOIES AÉRIENNES

- + Identifier l'obstruction des voies aériennes
- + Réaliser l'enchaînement des techniques chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson en cas d'obstruction totale
- + Conduite à tenir face à une obstruction partielle des voies aériennes

LES HÉMORRAGIES EXTERNES

- + Arrêter le saignement
- + Choisir les gestes adaptés pour une victime qui présente une hémorragie extériorisée

LA PERTE DE CONNAISSANCE

- + Maintenir libre les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire en attendant l'arrivée des secours d'urgence.

L'ARRET CARDIAQUE

- + Mettre en œuvre une réanimation cardio-pulmonaire, et si nécessaire réaliser en toute sécurité une défibrillation automatisée externe chez une victime inconsciente qui ne respire pas.

LE MALAISE

- + Conduite à tenir face à une personne victime d'un malaise

LES PLAIES, BRULURES ET TRAUMATISMES DES OS ET ARTICULATIONS

- + Conduite à tenir face à une plaie
- + Conduite à tenir face à une brûlure
- + Eviter toute mobilisation d'une personne victime d'une atteinte traumatique des os et articulations, en attendant les secours

ÉVALUATION DE FIN DE FORMATION