

## PLAN : Formation continue PSE 1

### PUBLIC CONCERNÉ

- + Tout public (professionnel et particulier) âgée au minimum de 16 ans
- + Etre titulaire du certificat de compétences « Premiers Secours en Equipe 1 » à jour de formation continue pour l'année n-1

### THÉMATIQUES DE LA FORMATION

- + Les gestes de premiers secours en équipe
- + Nouvelles techniques et/ou procédures
- + Approfondissement (selon plan quinquennal de notre association)
- + Mise en situation

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- + Formation essentiellement pratique
- + Échanges entre formateur et participants
- + Démonstrations par le formateur
- + Ateliers d'apprentissage des gestes et des conduites à tenir
- + Mises en situation.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- + Matériel de simulation dont mannequins adultes, enfants et nourrissons (Environ 10 mannequins par session)
- + Défibrillateurs automatisés externes (5 par sessions)
- + Supports visuels (ordinateur et vidéo projecteur, planches illustrées)
- + Matériel de premiers secours conforme à l'annexe E du référentiel PAE 1

### INTERVENANTS

Formateurs professionnels à jour de formation continue.

### DURÉE

1 jour (7 heures).

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

- + Formation intra : groupe de 4 à 10 personnes maximum
- + Formations inter : nous consulter

Pour un groupe de 12 personnes, 2 formateurs sont nécessaires

### ÉVALUATION & VALIDATION

La Croix-Rouge française délivre une attestation de participation à la journée de formation continue PSE 1

### OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- + La révision des gestes d'urgence et des conduites à tenir
- + L'actualisation de la formation

Le module d'approfondissement respectera la continuité du programme de votre plan quinquennal (établi lors des précédents entretiens des acquis) si celui-ci diffère de celui de la Croix-Rouge française

### Renseignements & Inscriptions

[crfp.rhone-alpes@croix-rouge.fr](mailto:crfp.rhone-alpes@croix-rouge.fr)

 04 77 59 39 72

Fiche d'inscription - [ici](#) -

ORGANISATION AVEC  
SYSTÈME QUALITÉ  
CERTIFIÉ PAR DNV GL  
= ISO 9001 =

croix-rouge française 

## PROGRAMME DE FORMATION : 7 HEURES

### ACCUEIL ET PRESENTATION

#### PARTIE 1 : TRONC COMMUN

- + Partie 1 : Le secouriste
- + Partie 2 : La chaîne des secours
- + Partie 3 : La sécurité
- + Partie 4 : L'alerte
- + Partie 5 : L'obstruction brutale des voies aériennes
- + Partie 6 : Les hémorragies externes
- + Partie 7 : L'inconscience
- + Partie 8 : L'arrêt cardiaque
- + Partie 9 : La défibrillation automatisées externe
- + Partie 10 : Les détresses vitales
- + Partie 11 : Les malaises et la maladie
- + Partie 12 : Les accidents de la peau
- + Partie 13 : Les traumatismes des os et des articulations
- + Partie 14 : La noyade
- + Partie 15 : La surveillance et l'aide au déplacement

**Ces parties sont révisées au travers de mises en situation (cas concrets)**

#### PARTIE 2 : MODULE D'APPROFONDISSEMENT

L'approfondissement à lieu selon le plan quinquennal de notre association Croix-Rouge française

##### 2015

- + Les traumatismes osseux
- + L'aide au déplacement

##### 2016

- + Nouveau plan quinquennal en 2016

### ÉVALUATION DE FIN DE FORMATION