

PLAN : Premiers Secours en Équipe de niveau 1 (PSE 1)

■ CADRE RÉGLEMENTAIRE

Ce diplôme est soumis à une formation continue annuelle obligatoire (conformément à l'arrêté du 24 mai 2000). La durée préconisée est de 6 heures. *Cette aptitude à tenir l'emploi est valable une année. Passé ce délai et pour conserver cette aptitude, le secouriste doit répondre favorablement et annuellement aux conditions exigées en termes de formation continue et de surcroît, être inscrit sur une liste d'aptitude à l'emploi mise à disposition de l'état*

■ PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne, âgée au minimum de 16 ans, qui désire avoir une activité professionnelle, bénévole ou volontaire au sein d'un service de l'Etat, d'une collectivité territoriale, d'un établissement public ou d'une association agréée de Sécurité Civile, dont le secourisme est une des activités reconnues par l'Etat.

■ THÉMATIQUE DE LA FORMATION

- ✓ Le secouriste (Partie 1)
- ✓ La chaîne des secours (Partie 2)
- ✓ La sécurité individuelle et collective (Partie 3)
- ✓ L'alerte des secours (Partie 4)
- ✓ La victime présente une obstruction brutale des voies aériennes (Partie 5)
- ✓ L'hémorragie (Partie 6)
- ✓ L'inconscient (Partie 7)
- ✓ L'arrêt cardiaque et respiratoire (Partie 8)
- ✓ La défibrillation Automatisée Externe : DAE (Partie 9)
- ✓ Les détresses vitales (Partie 10)
- ✓ Le malaise et l'aggravation brutale d'une maladie (Partie 11)
- ✓ Les accidents de la peau (Partie 12)
- ✓ Les traumatismes des os et des articulations (Partie 13)
- ✓ La noyade (Partie 14)
- ✓ La surveillance et l'aide au déplacement (Partie 15)

■ MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- ✓ Formation essentiellement pratique
- ✓ Echanges entre formateur et participants
- ✓ Démonstrations par le formateur
- ✓ Ateliers d'apprentissage des gestes
- ✓ Mises en situation.

■ MOYENS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Matériel de simulation dont mannequins, défibrillateurs automatisés externes
- ✓ Supports visuels (ordinateur et vidéo projecteur)
- ✓ Matériel de premiers secours conforme à l'annexe E du référentiel de PAE 1
- ✓ Livre de formation PSE 1.

■ INTERVENANTS

Formateurs professionnels salariés de la Croix-Rouge française, à jour de formation continue.

■ DURÉE

5 jours (37.5 heures réparties sur une semaine).

■ DATE

[Dates de formation INTER - Cliquez](#)

■ NOMBRE DE PARTICIPANTS

Formation intra : 2 formateurs pour 12.

Formations inter entreprises : dates à consulter sur notre site internet.

■ ÉVALUATION & VALIDATION

Evaluation formative et continue. La Croix-Rouge française délivre un **certificat de compétences de premiers secours en équipe de niveau 1 « PSE 1 »** à tout les participants ayant assistés à l'ensemble de la formation (35 heures) et fessant l'objet d'une évaluation favorables (Atteindre les 6 objectifs primordiaux)

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le participant sera capable :

- De prévenir les risques.
- D'assurer sa propre sécurité et celle des autres.
- De mettre en œuvre une conduite appropriée face à une situation d'accident et/ou à une détresse physique, avec ou sans matériel de premiers secours, seul ou au sein d'une équipe appelée à participer aux secours organisés sous le contrôle des autorités publiques.

[Télécharger notre
fiche d'inscription
- Cliquez ici -](#)



Pour plus d'information

@ : crfp.rhone-alpes@croix-rouge.fr



N°Azur 0 810 200 270



Fax : 04-77-59-00-54

Siret : 775 672 272 26699 Déclaré sous le n° 11 75 00441 75

V2_10_2013

Association reconnue d'utilité publique (J.O. du 28 avril 1945)

croix-rouge française



PROGRAMME DÉTAILLÉ : Premiers Secours en Équipe de niveau 1 (PSE 1)

Premiers Secours en Équipe de niveau 1 -35H00-

▶ ACCUEIL ET PRÉSENTATION

■ EN 5 JOURS SUIVANT LES 15 PARTIES DU RÉFÉRENTIEL

Horaires	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5
8H30 12H00	Accueil et présentation	Réactivation mémoire	Réactivation mémoire	Réactivation mémoire	Réactivation mémoire
	Les objectifs de la formation	L'obstruction brutale des voies aériennes (Partie 5 : Suite)	L'arrêt cardio-respiratoire (réanimation cardio-pulmonaire) (Partie 8)	Les détresses vitales (Partie 10)	Les traumatismes des os et des articulations (Partie 13)
	Le secouriste (Partie 1)	Les hémorragies externes (Partie 6)		Le malaise et l'aggravation brutale d'une maladie (Partie 11)	La noyade (Partie 14)
	La chaîne des secours (Partie 2)		La surveillance et l'aide au déplacement (Partie 15)		
	La sécurité (Partie 3)				
	L'alerte des secours (Partie 4)				
	REPAS				
13H00	L'obstruction brutale des voies aériennes (Partie 5)	L'inconscience (Partie 7)	L'arrêt cardio-respiratoire (défibrillation automatisée externe) (Partie 9)	Les accidents de la peau (Partie 12)	Cas concrets de synthèse Synthèse de la journée
		Evaluation individuelle			Evaluation individuelle
17H00	Synthèse de la journée	Synthèse de la journée	Synthèse de la journée	Synthèse de la journée	Synthèse de la formation

▶ ÉVALUATION DE FIN DE FORMATION